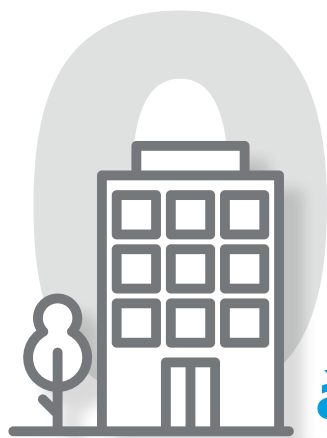


Manual de Boas Práticas no Regresso ao Escritório

boyden



01

Regresso à normalidade

O regresso à normalidade deverá ser lento e gradual e a comunicação das medidas que cada empresa aplicará, deve ser analisada em pormenor relativamente aos canais que devem ser usados para que se garanta que a mensagem é clara para todos os interlocutores.



02

Teletrabalho

Recomenda-se a manutenção do máximo número de pessoas possível em teletrabalho, desde que este formato não afete o negócio.



03

Horários Desfasados

Com exceção de situações de necessidade de presença impreterível, deverão ser implementados horários desfasados para minimizar o número de pessoas no mesmo espaço físico.

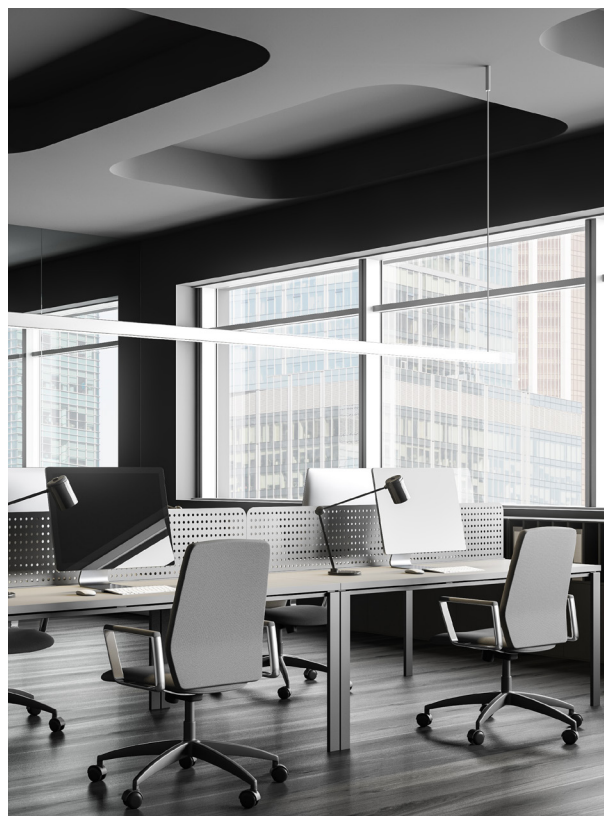
Este tipo de medida deverá ser implementado para que se possa controlar a questão da permissão de presença física, que deverá ser apenas em situações excecionais, com prova dessa necessidade e idealmente com prévia autorização por parte de um responsável da organização.




04

Mesas de Trabalho

Deverão ser disponibilizadas mesas de trabalho com barreiras de separação em acrílico ou com um distanciamento significativo entre as pessoas para que não haja risco de contágio por proximidade entre colaboradores.



05




Medição da Temperatura Corporal

A todos os colaboradores que tiverem de se apresentar fisicamente, poderá ser solicitada a medição da respetiva temperatura corporal e colocado à disposição um termómetro para o efeito, tendo em conta de que se trata de um processo de auto-monitorização conforme prevê a Lei.

No caso do controlo da temperatura por terceiros (sejam estes Enfermeiros ou outros Profissionais de Saúde destacados para o efeito), só será registada quando as pessoas em causa reportarem sintomas estranhos.



06



Cantina

Só poderão ser usadas as cadeiras marcadas para que se garantam as distâncias mínimas.



07



Limpeza Permanente

Deverá ser destacada uma equipa de limpeza permanente que controle e garanta a limpeza dos pontos de contacto com as mãos, como as mesas e os teclados.



08



Pagamentos

Devem ser feitos, de preferência, através do formato cashless (por aproximação do cartão multibanco) mas, no caso de indisponibilidade, deverá ser colocado um desinfetante próximo do terminal multibanco que garanta a respetiva desinfeção por cada ato de pagamento.





Máscaras e Gel Desinfetante

Para além da disponibilização interna, deverão ser disponibilizadas unidades individuais para mobilidade exterior.

Especial atenção para os colaboradores que se deslocam de transportes públicos, que devem mudar de máscara quando chegam às instalações.

A lavagem de mãos deverá prevalecer sempre em relação ao uso de luvas.



Receção / Entrada Edifício

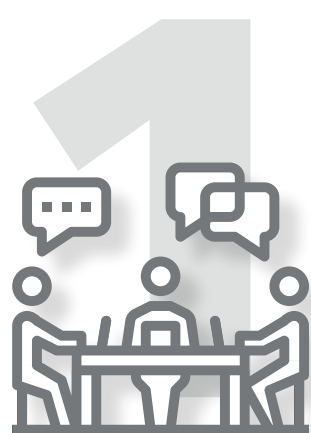
No caso de haver filas na entrada do edifício, para além do respeito pela distância social prevista na Lei, o segurança destacado para o efeito de controlo deverá garantir que as pessoas que nelas se encontram só poderão permanecer quando existam provas de que precisam de se deslocar no interior para trabalhar.





Deslocação em Viatura Própria

As empresas deverão estimular o uso de viatura própria dos seus colaboradores (em detrimento dos transportes públicos), garantindo, sempre que possível, o estacionamento nas instalações para os colaboradores que não tenham lugar nos edifícios.



Reuniões exteriores

Devem ser evitadas, mas em caso de necessidade comprovada, aos colaboradores que tiverem de se apresentar nas instalações dos Clientes, serão aplicadas as medidas de segurança mais rigorosas, isto é, comparam-se as duas práticas e utiliza-se a mais exigente.



13

Circulação e Utilização do Edifício

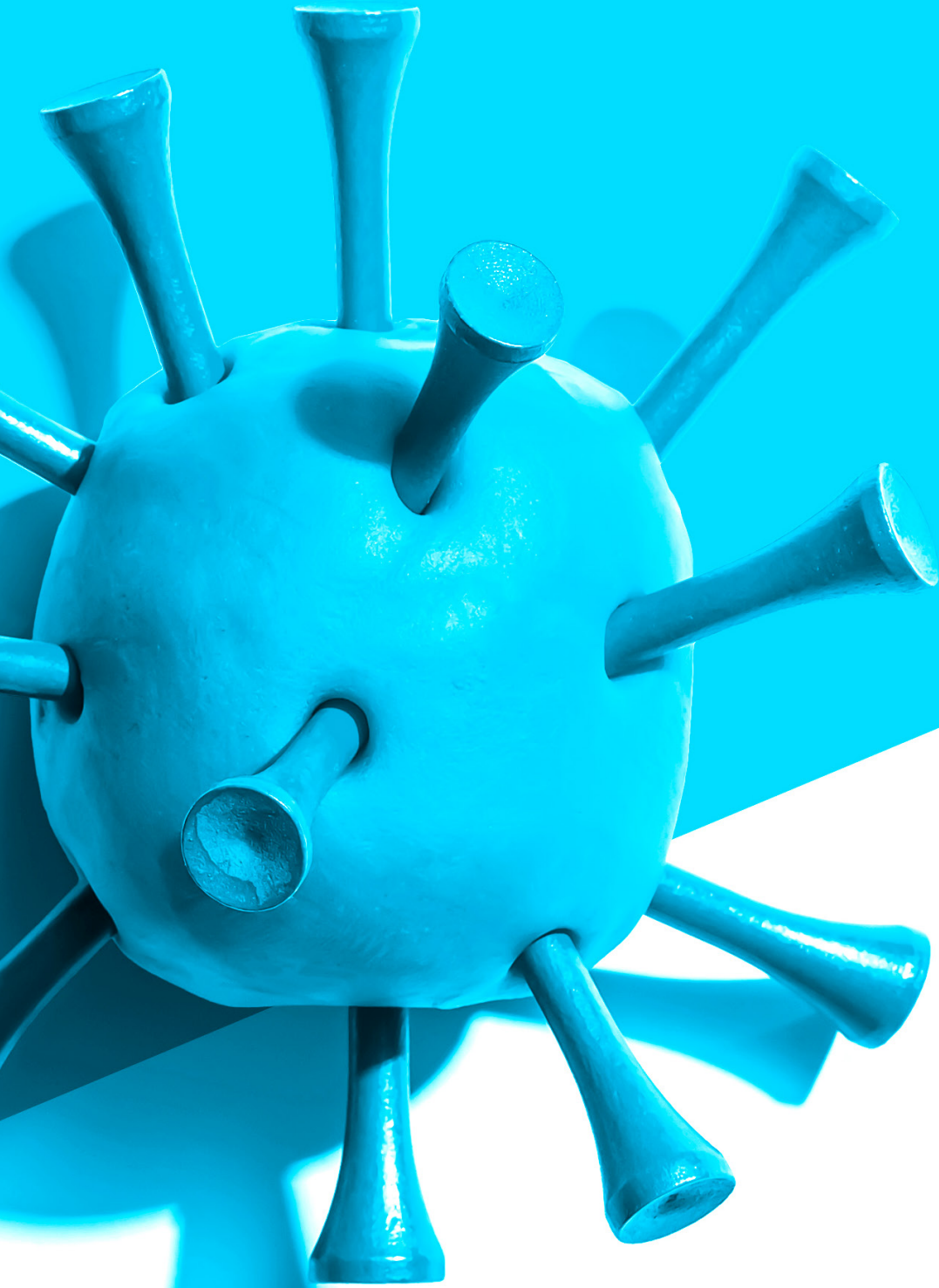
A utilização do elevador deverá ser proibida e o controlo dos acessos deverá ser feito através de cartões eletrónicos.

As casas de banho deverão ter trincos desbloqueados e portas entreabertas que não se fecham na totalidade (garantindo a privacidade) para permitir a abertura com os pés, sem necessidade de tocar com as mãos nas maçanetas. Deverão ser disponibilizados lenços de papel para abertura por dentro das portas depois da lavagem de mãos.

O ar condicionado deverá estar sempre ligado para que não haja recirculação do ar velho e se consiga garantir a respiração apenas de ar novo.

Recomenda-se ainda a utilização de sinalética com barras no chão para definição da circulação no piso, em que os circuitos devem estar perfeitamente definidos para que sejam únicos e para que se consiga garantir o distanciamento social.





boyden

